

TU PRÓXIMO
FIN DE SEMANA
LARGO

SAN JUAN

Si estás planeando tu próximo fin de semana largo, este itinerario de tres días para descubrir lo mejor de San Juan es ideal para organizar tu escapada.

Ubicada en **Cuyo** y al pie de la **Cordillera de Los Andes**, tiene destinos imperdibles para los amantes de la naturaleza y la aventura. Disfrutar de **cielos azules**, un **sol radiante** y **noches particularmente estrelladas** es un gran plan.

San Juan invita a recorrer senderos entre formaciones rocosas y es un lugar ideal para contemplar paisajes insertos en la inmensidad. Es la combinación perfecta de caminatas de montaña, lugares históricos y relax.

Allí se cultivan uvas con las que se elaboran grandes vinos que se pueden disfrutar junto a la gastronomía típica cuyana que incluye empanadas sanjuaninas, carne cocinada a las brasas o en horno de barro, picadas con exquisitas aceitunas y postres con frutas regionales y nueces.

En esta guía te proponemos una escapada de tres días, con opciones para todos los estilos de viajero y la posibilidad de disfrutar experiencias únicas en cada parada.

DÍA 1 SAN JUAN CAPITAL

OPCIÓN 1 La ciudad de San Juan

Recorré sus calles entre edificios modernos e históricos. Deleitate con obras maestras en el **Museo Provincial de Bellas Artes Franklin Rawson**. Visítá la **casa natal de Domingo Faustino Sarmiento** adentrándote en la forma de vivir en su época de niño. Da una vuelta por la **plaza 25 de Mayo** y elegí entre los restaurantes de las zonas aledañas. Por la noche, conocé el **Teatro del Bicentenario** con su acústica perfecta y un lindo entorno para pasear.

OPCIÓN 2 Dique Ullum

Si preferís salir de excursión, la **ruta Interlagos** une los **diques Ullum, Punta Negra y Los Caracoles**. Es de asfalto y tiene bicisendas de doble circulación. Hacé una parada en los miradores para sacar fotos, armá un picnic en los balnearios del Ullum o contratá alguna excursión náutica como navegación a vela o kayak. Esperá el atardecer antes de regresar.



DÍA 2 BARREAL, VALLE DE CALINGASTA

OPCIÓN 1 Ecoturismo

El valle es especial para realizar **cabalgatas** y adentrarse en la inmensidad de los paisajes. Buscá la mejor foto en el **Monumento Natural Provincial Cerro Alcazar**. Realizá senderos a distintos miradores y observá su fauna: encontrá al **choique** y aves locales como el cóndor andino en el **Parque Nacional El Leoncito**.

OPCIÓN 2 Astroturismo

Participá de las actividades del **Observatorio Astronómico Félix Aguilar** y del **Complejo astronómico El Leoncito**. Hay opciones durante todo el día y por la noche es ideal para ver los cielos estrellados de San Juan. Sentí el viento de frente haciendo carrovelismo en la Pampa del Leoncito.

DÍA 3 EL RODEO Y PISMANTA

Rodeo

Dejate deslumbrar en el mirador dique **Cuesta del Viento**. Animáte a practicar **kitesurf y windsurf** o simplemente observá desde en la playa el espectáculo que ofrece la práctica de este deporte. En un marco de cordones montañosos y cielos azules disfrutá de algo rico en sus paradores gastronómicos.

Pismanta

Llegá hasta Pismanta y sumergite en las aguas termales que ayudan a desintoxicar el cuerpo y aliviar dolores musculares. Si no, podés volver por la Ruta 40 y visitar San José de Jáchal. Disfrutá de la gastronomía local como el asado a la leña o las empanadas.



SUGERENCIAS

El clima es adecuado para el cultivo de olivos. Visítá establecimientos de aceite de oliva y olivares en la capital, Pocito y Rivadavia.

Tomate un día para conocer el **Parque Provincial Ischigualasto** y las geoformas pulidas por el viento.

Si sos montañista, de noviembre a marzo tenés el desafío del **cerro Mercedario**. Sobresale

sobre un conjunto de colosos de más de 6.000 msnm y pertenece a las 10 montañas más altas de América.



**Secretaría de
Turismo y Ambiente**
Jefatura de Gabinete de Ministros